

Nährwerttabelle

Nährwerte	pro 100 ml	%RDA*	pro Portion (25 ml)	%RDA*
Brennwert	1062 kJ (254 kcal)		266 kJ (63,5 kcal)	
Eiweiß	50,0 g		12,5 g	
- davon BCAAs**	3,3 g		0,8 g	
Kohlenhydrate	10,1 g		2,5 g	
- davon Zucker	10,1 g		2,5 g	
Fett	< 0,1 g		< 0,1 g	
- davon gesättigte Fettsäuren	0 g		0 g	
Ballaststoffe	0 g		0 g	
Natrium	0 g		0 g	
Vitamin B6	16,8 mg	1200	4,2 mg	300
Kalium	0,037 g		0,009 g	

* RDA = % der empfohlenen Tagesdosis

** BCAAs = branched chain amino acids (verzweigt-kettige Aminosäuren (L-Isoleucin, L-Leucin, L-Valin))

Aminosäure	pro 100 ml Amino Liquid	pro 25 ml Amino Liquid
L-Alanin	4,50 g	1,13 g
L-Arginin**	3,80 g	0,95 g
L-Asparaginsäure	2,85 g	0,71 g
L-Cystein**	0,05 g	0,01 g
L-Glutaminsäure	5,15 g	1,29 g
L-Glycin	11,30 g	2,83 g
L-Histidin**	0,30 g	0,08 g
L-Isoleucin*	0,65 g	0,16 g
L-Leucin*	1,45 g	0,36 g
L-Lysin*	2,00 g	0,50 g
L-Methionin*	0,40 g	0,10 g
L-Phenylalanin*	1,15 g	0,29 g
L-Prolin	6,55 g	1,64 g
L-Serin	1,55 g	0,39 g
L-Threonin*	0,90 g	0,23 g
L-Tryptophan*	0,05 g	0,01 g
L-Tyrosin**	0,20 g	0,05 g
L-Valin*	1,20 g	0,30 g
L-Hydroxylysin	0,45 g	0,11 g
L-Hydroxyprolin	5,50 g	1,38 g

* essentielle Aminosäuren

** semiessentielle Aminosäuren

*) essentielle Aminosäuren

**) semiessentielle Aminosäuren

Zutaten pro 100 ml:

Proteinhydrolysat, Wasser, Fructose, Säuerungsmittel Zitronensäure, Aroma, Glycerin, Süßstoffe (Natriumcyclamat, Acesulfam K, Saccharin), Konservierungsstoff Kaliumsorbat, Pyridoxinhydrochlorid.