

## Zutaten pro 100g von Smooth Chocolate

Dextrose, Maltodextrin, Fruktose, Molkenproteinkonzentrat, Sojaproteinisolat, 9,5 g fettarmes Kakaopulver, 5,7 g Trehalose\*, Stärke, 3 g Taurin, Aroma, Emulgator: Soja-Lecithine; 0,53 g Magnesiumcarbonat, Trennmittel: Dikaliumphosphat; 82 mg Ascorbinsäure (Vitamin C), 17,5 mg Nicotinamide (Niacin), 13,6 mg DL-Alpha-Tocopherol (Vitamin E), 10 mg Eisen(III)Pyrophosphat, 10 mg Zinkoxid, 6,3 mg Calcium-D-Pantothenat (Pantothensäure), 1,7 mg Pyridoxinhydrochlorid (Vitamin B6), 1,5 mg Thiaminhydrochlorid (Vitamin B1), 1 mg Riboflavin (Vitamin B2), 236 µg Pteroylmonoglutaminsäure (Folsäure), 70 µg Natriumjodid, 56 µg D-Biotin (Biotin).

\*Trehalose ist eine Glukosequelle kann Spuren von Gluten und Hühnereiweiß enthalten. Dieses Produkt enthält 0,3 % Laktose.

Nährwertangaben*	pro 100 g	% RDA**	pro Portion***	% RDA**
Brennwert:	1439 kJ / 339 kcal		1889 kJ / 446 kcal	
Eiweiß:	20 g		28 g	
Kohlenhydrate:	63 g		71 g	
davon Zucker:	45 g		54 g	
davon Trehalose:	5,7 g		5,1 g	
Fett:	0,3 g		5,1 g	
davon ges. Fettsäuren:	0,1 g		3,5 g	
Natrium:	0,12 g		0,3 g	
Vitamin E:	13,2 mg	110	12 mg	100
Vitamin C:	82 mg	103	80 mg	100
Vitamin B1:	1,1 mg	100	1,1 mg	100
Vitamin B2:	1 mg	68	1,4 mg	100
Niacin:	17,5 mg	109	16 mg	100
Vitamin B6:	1,4 mg	100	1,4 mg	100
Folsäure:	206 µg	103	200 µg	100
Biotin:	56 µg	111	50 µg	100
Pantothensäure:	5,5 mg	92	6 mg	100
Calcium:	6,7 mg	1	366 mg	46
Magnesium:	135 mg	36	158 mg	42
Phosphor:	180 mg	26	432 mg	62
Eisen:	5,1 mg	36	4,7 mg	34
Zink:	8,8 mg	88	9 mg	90
Jod:	59 µg	39	62 µg	41
Taurin:	3 g		2,7 g	

\* am Beispiel: Creamy Vanilla

\*\* % RDA = Prozentsatz der empfohlenen Tagesdosis

\*\*\* Portionsgröße: 90 g Pulver in 300ml Fettarmer Milch

Brennwert pro 100 ml verzehrfertige Zubereitung: 124 kcal / 525 kJ

Aminosäurebilanz*	pro 100 g Protein
Isoleucin****:	4,9 g
Leucin****:	10 g
Lysin:	8,2 g
Methonin:	2,1 g
Phenylalanin::	4,5 g
Threonin:	4,6 g
Tryptophan:	1,6 g

**Aminosäurebilanz\*****pro 100 g Protein**

Valin****:	5,0 g
Histidin:	2,3 g
Arginin:	5,1 g
Cystein:	2,1 g
Tyrosin:	3,7 g
Alanin:	4,6 g
Asparaginsäure:	11,2 g
Glutaminsäure:	16,4 g
Glycin:	3,0 g
Prolin:	5,1 g
Serin:	5,3 g
**** BCAA's	