

[zurück zu www.sportnahrung-vital.de](http://www.sportnahrung-vital.de)

Produkt	Micellar Casein Pulver zur Herstellung eines Proteingetränks mit Vitaminen
Verkehrsbezeichnung	Food Supplement· Nahrungsergänzungsmittel, vor allem für Sportler.
Besondere Hinweis	Mit Süßungsmitteln. Nahrungsergänzungsmittel sind kein Ersatz für eine ausgewogene und abwechslungsreiche Ernährung. Eine ausgewogene und abwechslungsreiche Ernährung sowie eine gesunde Lebensweise sind Grundvoraussetzung für die beschriebenen Funktionalitäten dieses Produktes. Die angegebene empfohlene Tagesverzehrmenge darf nicht überschritten werden. Bewahren Sie das Produkt bitte außerhalb der Reichweite von Kindern auf. Enthält Milcherzeugnisse.
Haltbarkeitszeit	2 Jahre – Nach der Öffnung trocken lagern.
Verpackungseinheit(en)	Beutel mit 1000 g - 2.2 lbs
Geschmacksrichtung(en)	Derzeit nur folgende Geschmacksrichtungen lieferbar: Schoko, Vanille Verzehren Sie täglich eine Portion, bestehend aus 30 g Micellar Casein (2 gestrichene Messlöffel bzw. 3 gehäufte Esslöffel) mit 300 ml Wasser oder alternativ Magermilch gemixt.
Verzehrempfehlung	Anwendungstipp: Für optimale Ergebnisse trinken viele Athleten bis zu 4 Portionen am Tag. Micellar Casein ist wegen der gleichmäßigen und lang anhaltenden Aminosäureversorgung hervorragend als Night-Time-Protein sowie zur Überbrückung längerer Zeiten ohne eine Proteinversorgung geeignet. Während einer Diät empfiehlt es sich, Micellar Casein mehrmals am Tag zu trinken, damit Hungergefühl und Muskelabbauprozesse begrenzt werden.
Zutaten	Milchprotein (97,5 % bei Geschmack Vanille, Marzipan und Cocos, 97 % bei Geschmack Banane, Erdbeer und Tropical Punch, 96,5 % bei Geschmack Cookies & Cream und Nut Mix Deluxe, 93,3 % – bei Geschmack Schoko), Kakaopulver stark entölt (4 % – bei Geschmack Schoko, 1 % – bei Geschmack Cookies & Cream und Nut Mix Deluxe), Aroma, Verdickungsmittel: Xanthan, Säuerungsmittel: Zitronensäure, Natriumchlorid, Süßungsmittel: Acesulfam-K und Sucralose, Vitaminmischung (Ascorbinsäure, Nicotinsäureamid, alpha-Tocopherolacetat, Calcium-D-Pantothenat, Thiaminnitrat, Riboflavin, Pyridoxin-Hydrochlorid, Folsäure, Biotin, Cyanocob-amin), Trennmittel: Calciumphosphat, Enzymmischung (Laktase, bromelainhaltiger Ananas-Extrakt, papainhaltiger Papaya-Extrakt), Farbstoff: Cochenillerot

(bei Geschmack Erdbeer), Gelborange (bei Geschmack Tropical Punch).

Micellar Casein ist ein schonend filtriertes, nicht denaturiertes (d.h. naturbelassenes), Milchprotein, dessen biologische Wertigkeit und dessen Aminosäurespektrum normale handelsübliches Säurecasein, Rennet Casein oder Caseinat in allen Qualitätskriterien (BV, PER, PDCAAS) deutlich übertrifft. Durch die spezielle Zusammensetzung aus 10% Alpha-Lactoglobulin, 10% Beta-Lactoglobulin, 40 % Alpha S-Casein, 30 % Beta Casein und 10 % Kappa Casein werden die Aminosäurenpeptide des Micellar Casein gleichmäßig über den gesamten Zeitraum von 30 Minuten nach dem Verzehr bis 8 Stunden nach dem Verzehr an den Organismus abgegeben. Micellar Casein gilt unter Sportlern als das am besten schmeckende, am meisten sättigende und "stickstoffretinierendste bzw. anti-katabolste" Protein und wird vor allem als Nighttime-Protein und/oder als Diät-Protein zur Langzeitaminosäureversorgung verzehrt.

Verwendung

Nährwerte	/ 100 g	/ Tagesportion (30 g)	GDA*
Geschmack: Vanille, Marzipan, Cocos (Mittelwerte)			
Brennwert	1494 kJ / 352 kcal	448 kJ / 106 kcal	5,3 %
Protein	82,4 g / 86,7 g (i.Tr.)	24,7 g	49,4 %
Kohlenhydrate	2,0 g	0,6 g	0,2 %
Fett	1,6 g	0,5 g	0,7 %
Geschmack: Schoko			
Brennwert	1456 kJ / 343 kcal	437 kJ / 103 kcal	5,1 %
Protein	79,0 g / 83,2 g (i.Tr.)	23,7 g	47,4 %
Kohlenhydrate	2,3 g	0,7 g	0,3 %
Fett	2,0 g	0,6 g	0,9 %
Geschmack: Banane, Erdbeer, Tropical Punch (Mittelwerte)			
Brennwert	1480 kJ / 349 kcal	444 kJ / 105 kcal	5,2 %
Protein	81,5 g / 86,1 g (i.Tr.)	24,5 g	48,9 %
Kohlenhydrate	2,1 g	0,6 g	0,2 %
Fett	1,6 g	0,5 g	0,7 %
Geschmack: Cookies & Cream, Nut Mix Deluxe (Mittelwerte)			
Brennwert	1480 kJ / 349 kcal	444 kJ / 105 kcal	5,2 %
Protein	81,5 g / 85,8 g	24,5 g	48,9 %

	(i.Tr.)		
Kohlenhydrate	2,1 g	0,6 g	0,2 %
Fett	1,6 g	0,5 g	0,7 %

* GDA – Anteil empfohlene Tagesmenge eines Erwachsenen

Vitamine	/ 100 g	/ Tagesportion (30 g)	RDA*
Vitamin E	10,0 mg	3,0 mg	25 %
Vitamin C	66,7 mg	20,0 mg	25 %
Thiamin	0,92 mg	0,275 mg	25 %
Riboflavin	1,17 mg	0,35 mg	25 %
Niacin	13,3 mg	4,0 mg	25 %
Vitamin B6	1,17 mg	0,35 mg	25 %
Folsäure	167 µg	50 µg	25 %
Vitamin B12	2,08 µg	0,63 µg	25 %
Biotin	41,7 µg	12,5 µg	25 %
Pantothensäure	5,0 mg	1,5 mg	25 %

* Anteil am Tagesbedarf nach EU-Richtlinie 2008-100-EG

Besondere Inhaltsstoffe	/ 100 g	/ Tagesportion (30 g)
Assimilogen-Matrix (Laktase, Bromelain-, Papainextrakt)	100 mg	30 mg

Aminosäureprofil	/ 100 g Protein
Alanin	3,1 g
Arginin*	3,5 g
Asparagin / Asparaginsäure	7,0 g
Cystin / Cystein	0,7 g
Glutamin / Glutaminsäure	20,0 g
Glycin	1,8 g
Histidin*	2,8 g
Isoleucin*	5,0 g
Leucin*	9,9 g
Lysin*	7,8 g
Methionin*	2,6 g
Phenylalanin*	4,7 g
Prolin	9,2 g
Serin	5,0 g
Threonin*	4,2 g
Tryptophan*	1,6 g
Tyrosin	5,0 g
Valin*	6,1 g
BCAAS	21,0 g
EAAS *	48,2 g

* Essentielle Aminosäuren (EAA) für Kinder und Heranwachsende

Die Angaben unterliegen den bei Naturprodukten üblichen Schwankungen.

EAN Code	Verpackung / Gewicht	Geschmack	EAN-Nr.:
Micellar Casein	Beutel / 1000 g	Vanille	54 53001 85239 3
	Beutel / 1000 g	Schoko	54 53001 85240 9

**Dieses Produkt wird gemäß GMP / HACCP-Konzept sowie ISO 9001:2000 gefertigt.
Die Produktchargen stehen unter konstanter Qualitätskontrolle öffentlich bestellter und
vereidigter Lebensmittelchemiker des Institutes Arotop-Food-Creation in Mainz (Germany).**